

Муниципальное общеобразовательное учреждение
основная школа с. Коромысловка
Кузоватовского района Ульяновской области
(МОУ ОШ с. Коромысловка)

РАССМОТРЕНО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2019 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
Мелев Т.А. Т.А. Чехонина
«29» августа 2019 г.



Рабочая программа

Наименование учебного предмета Социально-бытовая ориентировка

Класс 9 (обучение на дому по индивидуальному учебному плану)

Уровень общего образования основное общее образование

Срок реализации программы, учебный год 2019-2020 учебный год

Количество часов по учебному плану всего 8 часов в год; в неделю 0,25 часа

Рабочая программа разработана в соответствии с «Рабочей программой. Социально-бытовая ориентировка. М.: Владос, 2017

Рабочую программу составила: учитель начальных классов Акимова Н.Н.

Основные задачи изучения учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 9 классе

Цель: подготовить воспитанника к самостоятельной жизни и труду.

Задачи:

- формировать у воспитанника знания и умения, навыки, способствующие социальной адаптации в условиях современного общества, на повышение уровня их общего развития;
- совершенствовать у воспитанника необходимые ему навыки ориентировки в окружающем: самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи;
- способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми.

Планируемые результаты изучения учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 9 классе

Учащиеся должны знать:

- о вредном воздействии алкоголя и наркотиков и курения на организм человека;
- размеры одежды и обуви, гарантийные сроки носки, правила возврата;
- способы обновления одежды с помощью мелких деталей;
- средства для выведения пятен в домашних условиях;
- общие правила выведения жирных, фруктовых пятен, пятен от масляной краски, крови, молока, мороженого, шоколада, кофе, следов от горячего утюга и др.;
- санитарно-гигиенические требования и правила техники (безопасности при работе со средствами для выведения пятен);
- способы приготовления национальных блюд;
- правила сервировки праздничного стола;
- меню ребенка ясельного возраста;
- культуру поведения, нормы морали и этики в современном обществе, нормы поведения с соседями по коммунальной квартире и по площадке (приветствие, взаимоуважение,

взаимопомощь);

- правила приема гостей (поведения хозяев при встрече, расставании, во время визита);
- правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера и особенностей площади, назначения комнат, наличия мебели);
- требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера;
- правила сохранения жилищного фонда;
- основные маршруты самолетов, службы аэровокзала;
- порядок приобретения и возврата билетов;
- правила посадки в самолет;
- отделы рынка; цены на отдельные товары;
- отличия цен на ярмарке, рынке и в магазинах;
- правила сдачи вещей в скупку, комиссионный магазин;
- правила получения денег за проданные вещи;
- современные виды связи;
- виды денежных переводов, их стоимость;
- меры по предупреждению инфекционных заболеваний;
- правила ухода за больными;
- условия освобождения от работы (по болезни, для ухода за больным);
- местонахождение предприятий бытового обслуживания;
- виды оказываемых ими услуг;
- правила пользования услугами предприятий бытового обслуживания;
- профессии работников предприятий;
- правила экономики (учет реальных возможностей, контроль расходов, перелицовка и реставрация вещей, экономия электроэнергии и т.д.);
- виды и цели сбережений;
- отвечают ли личностные данные требованиям выбранной профессии;
- учреждения и отделы по трудоустройству;
- местонахождение и названия предприятий, где требуются рабочие по специальностям, изучаемым в школе;
- виды документов, необходимых для поступления на работу;
- правила перехода на другую работу;
- перечень основных деловых бумаг и требования к их написанию.

Учащиеся должны уметь:

- подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями и размером;
- определять стиль одежды, пользоваться журналом мод;
- рационально выбирать товары, учитывая их назначение и собственные возможности;
- выводить пятна различными способами и средствами;
- готовить национальные блюда, сервировать праздничный стол;
- готовить отдельные блюда для детей ясельного возраста, диетические блюда;
- анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку;
- встречать гостей, вежливо вести себя во время приема гостей;
- анализировать поступки людей и давать им правильную оценку;

- соблюдать морально-этические нормы в семье и обществе;
- расставлять мебель в квартире (на макете), подбирать детали интерьера;
- ориентироваться в расписании, определять маршрут и выбирать транспортные средства;
- выбирать покупки в соответствии со своими потребностями и возможностями;
- вежливо обращаться к продавцу, подсчитывать стоимость покупок;
- заполнять бланки почтового и телеграфного переводов;
- оформлять квитанцию по оплате телефонных услуг;
- одевать, умывать, кормить больного (взрослого ребенка);
- измерять температуру, ставить горчичники (на куклу);
- перестилать постель лежачего больного;
- обращаться с вопросами, просьбами к работникам предприятий бытового обслуживания;
- планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности;
- соблюдать правила экономики;
- заполнять ордера на получение и внесение денег в сберкассау;
- соотносить выбранную профессию со своими возможностями;
- заполнять анкету, расписку, докладную записку; писать заявление, автобиографию;
- составлять заявки на материалы, инструменты;
- обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу.

Содержание учебного предмета «Социально-бытовая ориентировка» в 9 классе

Название раздела	Содержание тем учебного курса
Личная гигиена.	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.
Одежда и обувь.	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности. Выбор одежды и обуви при покупке. Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.
Питание.	Приготовление национальных блюд. Меню праздничного стола. Сервировка праздничного стола. Питание детей ясельного возраста. Диетическое питание.
Семья.	Основы семейного очага. Закон Российской Федерации.
Культура поведения.	Традиции культуры поведения в современном обществе. Соседи. Прием гостей.
Жилище.	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер.

	Сохранение жилищного фонда.
Транспорт.	Автотранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов.
Торговля.	Рынок. Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупка вещей у населения. Ярмарки.
Средства связи.	Виды связи. Денежные переводы. Виды переводов. Стоимость отправки переводов.
Медицинская помощь.	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больными. Листок нетрудоспособности.
Учреждения, организации и предприятия.	Предприятия бытового обслуживания.
Экономика домашнего хозяйства.	Экономия в домашнем хозяйстве. Сбережения. Назначение сбережений. Хранение денег в сберегательной кассе. Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.
Профориентация и трудоустройство.	Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива. Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление. Деловые бумаги, правила их составления.

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов
	Личная гигиена	1
1.1	Здоровый образ жизни – одно из условий успеха в жизни человека.	1
	Одежда и обувь	1
2.1	Стиль одежды, мода, обновление одежды. Внешний вид молодого человека. Выбор одежды и обуви при покупке. Выведение мелких пятен с одежды. Практическая работа.	1
	Питание	1
3.1	Приготовление национальных блюд. Сервировка праздничного стола. Практическая работа. Питание детей ясельного возраста. Диетическое питание.	1
	Семья. Культура поведения	1
4.1	Основы семейного очага. Закон Российской Федерации о браке и семье. Традиции культуры поведения в современном обществе. Соседи. Прием гостей.	1
	Жилище Транспорт	1
5.1	Рациональная расстановка мебели в квартире. Интерьер. Сохранение жилищного фонда. Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты. Порядок приобретения билетов.	1
	Торговля. Средства связи	1
6.1	Рынок. Отделы рынка. Комиссионные магазины. Ярмарки. Их виды, время и место проведения. Виды связи. Денежные переводы. Виды переводов. Заполнение бланков.	1
	Медицинская помощь Учреждения, организации и предприятия	1
7.1	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению. Уход за больными. Предприятия бытового обслуживания, их назначения.	1
	Экономика домашнего хозяйства Профориентация и трудоустройство	1
8.1	Расходы на удовлетворение потребностей и некоторые текущие расходы. Практическая работа. Сбережения. Назначение сбережений. Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование. Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива. Учреждения и отделы по трудоустройству. Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу. Деловые бумаги.	1
	Итого	8

